

Durchführungs- und Hygienemaßnahmen für den

21. Nikolauslauf am 05.12.2020

Das vorliegende Hygienekonzept dient als Orientierungshilfe für die verantwortlichen Behörden zur Genehmigung des 21. Nikolauslaufes am 05.12.2020 am Stadthafen / Senftenberger See.

Oberstes Ziel des Konzeptes ist der Schutz der Teilnehmer, Helfer und Organisatoren, es definiert die Rahmenbedingungen welche die Durchführung der Sportveranstaltung möglich macht!

Grundsätzlich gelten Abstandsregelungen von 1,50 m (am besten jedoch 2m), Rücksichtnahme ist überall selbstverständlich und Körperkontakt sollte vermieden werden!

Die Verweildauer für die Anmeldung und Umkleidung sollte möglichst gering gehalten werden.

Alle Helfer tragen Mund – Nasenschutz und bei Bedarf Handschuhe.

Personen, die sich nicht an die Vorschriften bzw. Weisungen der Helfer halten, werden vom Veranstaltungsgelände verwiesen!

- nachfolgend gelten folgende Regeln

1. Durch die einzelnen individuellen Anmeldungen mit den persönlichen Daten (Name, Geschlecht, Geburtsdatum, PLZ, Wohnort und Straße) können mögliche Infektionsketten und Kontakte jederzeit nachvollzogen werden!
2. Von allen Helfern werden die personenbezogenen Daten, deren Tätigkeitsorte und Einsatzzeiten vorab schriftlich erfasst.
3. Den Teilnehmern wird empfohlen auf Begleitpersonen weitestgehend zu verzichten.
4. Die Hygienevorschrift wird auf den Internetseiten „Lausitz Timing“ und „Niederlausitz Cup“ und am Veranstaltungstag veröffentlicht.
5. Dusch und Umkleidung wird ermöglicht, jedoch nur nach Absprache bzw. Weisung des Helfers mit einer maximalen Personenanzahl.
6. Im Zugang zu den Toiletten, Umkleidebereichen und Duschen werden Desinfektionsmittel und Seife bereitgestellt, im gesamten Umfeld der Sporthalle ist Mund und Nasenschutz Pflicht!

7. **Online – Voranmeldung wird dringend empfohlen**, eine Nachmeldung vor Ort wird an gekennzeichneten Stellen zugelassen!
8. Die Anmeldung und Übergabe der Startunterlagen erfolgt in der Sporthalle, bitte Hinweisschilder beachten, obere Etage, hier sollten maximal 5 Personen nacheinander in Kontakt kommen!
9. Der Start erfolgt zeitversetzt in maximalen 10 er Gruppen, auch hier ist der Abstand der Gruppen von mindestens 1,50 m einzuhalten! Bei Notwendig werdenden Einzelstarts erhöht sich der Abstand auf 2 m!
10. Überholen ist nur mit einem seitlichen Mindestabstand von 1,5 m möglich und sollte frühzeitig eingeleitet werden.
11. Am Ziel werden Urkunden durch den Veranstalter ausgedruckt und übergeben, auch hier gilt die unbedingte Einhaltung des Mindestabstandes!

Der Streckenverlauf erfolgt rund um den Senftenberger See (17,4 km) und die kurze Strecke (6,6 km) werden gekennzeichnet bzw. wird bei Bedarf in der Sporthalle erläutert. Ein Abweichen der Strecke ist nicht gestattet!

Wir empfehlen, wenn Sportler dies für seine Strecke benötigt, eigenen Verpflegung und Getränke selbst mitzunehmen. Es sind Getränkestützpunkte an den Km 7,5 und 13 und am Ziel eingerichtet, hier wird jeweils Tee gereicht!

Am Ziel werden zusätzlich Kuchen und Obst gereicht. Die Entsorgung findet direkt an der Verpflegungsstelle in vorgesehenen Behältern statt!