

16. LAUSITZ-LAUF SERIE

Alles läuft mit der

LAUSITZER RUNDSCHAU
TÄGLICH. LESEN. INFORMIERT.



2014

Nr	Tag	Datum	Veranstaltung	Wertungsstrecken	Zeit	Ort
1	Mi	01.01.	3. RUN4ONE Neujahrslauf	10 - 5 - 2	14.00	Lauchhammer-Nord Medical Studio www.run4one.de
2	Sa	18.01.	8. HALLEN-MARATHON	42,195 - 21,1 - 10.000 - 3.000 - 1.000 - 10 km Paarlauf - 250 m	11.00	SENFTENBERG Niederlausitzhalle www.hallenmarathon.de
3	So	19.01.	8. HALLENMARATHON Jeder Teilnehmer am 50 und 42,195 km Lauf erhält 25 Punkte.	50 km 5.000 m	08.00 14.00	SENFTENBERG Niederlausitzhalle www.hallenmarathon.de
4	So	09.02.	12. FROSTWIESEN-LAUF Ein Erlebnislauf ohne Zeitmessung.	30 - 20 - 10 - 2 Jeder Teilnehmer erhält 25 Punkte.	10.30	BURG (Spreewald) Landhotel www.frostwiese.de
5	Sa	22.03.	5. SCHNEEGLÖCKCHEN-LAUF	30 - 15 - 10 - 6 - 2 - 0,4	11.30	ORTRAND Pulsnitzhalle www.schneeglocke.de
6	Sa	12.04.	13. Bergheider See Lauf	11,9 - 6 - 3 - 0,5	10.00	Lichterfeld Sportplatz www.f60.de
7	Sa	26.04.	12. BIOSPHÄRENRESERVATS-LAUF	22 - 5	10.00	LÜBBENAU Rathaus www.spreewaldmarathon.de
8	So	27.04.	12. SPREEWALD-MARATHON Jeder Teilnehmer am 42,195 km Lauf erhält 25 Punkte.	42,195 - 21,1 - 10	10.30	BURG (Spreewald) Schule www.spreewaldmarathon.de
9	Sa	10.05.	14. Naturparklauf	14,7 - 9 - 4,2 - 2	10.00	Rückersdorf OT Friedersdorf Sportplatz www.lausitz-timing.de
10	So	25.05.	36. Elsterlauf	21,5 - 11,5 - 5,1 - 2,4	10.00	Bad Liebenwerda Mineralquellen www.elsterlauf.de
11	So	22.06.	15. Lauf Rund um die Schafsbergschanze	11,2 - 5,3 - 2	10.00	Großthiemig Sportplatz www.grossthiemig.info
12	Sa	05.07.	35. Oberlichtenauer Sommerlauf	13,5 - 4 - 0,7	14.30	Oberlichtenau Sporthalle www.sg-oberlichtenau.de
13	So	06.07.	1. Ritter Wormlitz-Lauf	16 - 6 - 0,4	10.00	Wormlage Am Park www.wormlage-online.de
14	Sa	12.07.	9. LAUSITZER SEENLAND Jeder Teilnehmer am 42,195 km Lauf erhält 25 Punkte.	42,195 21,1 - 10 - 5 - 2 - 0,4	17.00 19.00	SENFTENBERG Hafen www.seenland100.de
15	So	03.08.	2. Spowo-Lauf des SV sGlück Auf%Kleinleipisch	10 - 5 - 1	10.30	Lauchhammer Ortsteil Kleinleipisch www.kleinleipisch.de
16	Sa	09.08.	6. Sparkassen PANORAMATOUR Sächsische Schweiz	30 - 24 - 10 - 3 - 0,4	10.00	BAD SCHANDAU/Hinterhermsdorf www.tour-saechsische-schweiz.de
17	So	10.08.	6. Sparkassen PANORAMATOUR Sächsische Schweiz	21,1 - 15 - 8	10.30	HINTERHERMSDORF Haus des Gastes www.tour-saechsische-schweiz.de
18	So	24.08.	2. Vetschauer Seenlauf	21,1 - 10 - 5 - 0,4	11.00	Vetschau Grebendorfer See www.vetschauer-seenlauf.de
19	Sa	06.09.	2. Windpark-Lauf	21,1 - 10 - 5 - 2	16.30	Lauchhammer Ortsteil Kostebrau www.run4one.de
20	Sa	04.10.	16. Schwarzenberg-Lauf	10 - 5 - 1,9 - 0,5	12.00	Elstra Skiheim am Schwarzenberg www.ski-elstra.de
21	So	05.10.	40. Cottbuser Oktoberlauf	21,1 - 10 - 5,4 - 0,4	10.00	Cottbus Leichtathletik Stadion www.lc-cottbus.de
22	So	12.10.	16. Lauf am Berzdorfer See	10,3 - 5,8 - 2,6	10.00	Hagenwerder Sportzentrum www.ol-görlitz.de
23	So	26.10.	57. Herbstwaldlauf	9 - 6 - 3 - 1,5 - 1	10.00	Dresden-Klotzsche Kletterwald www.herbstwaldlauf.com
24	Sa	01.11.	6. Rothenburger Cup der Ehre	10 - 6 - 2 - 1	10.00	Rothenburg Sportplatz Polizeihochschule
25	Fr	07.11.	9. Fackellauf	8 - 4	18.00	Görlitz Europabrücke www.europamarathon.de
26	Sa	06.12.	15. Nikolauslauf	17,4 - 6,6	10.00	Senftenberg Grundschule am See www.spd-osl.de
27	Mi	31.12.	36. Silvesterlauf	11,2 - 5 - 1,2	13.00	Oberlichtenau Sporthalle www.sg-oberlichtenau.de
1	Sa/So	17./18.01.2015	Siegerehrung 16. LAUSITZ-LAUF SERIE 2014	50 - 42,195 - 21,1 - 10 - 5 - 3 - 1 - 10 km Paarlauf - 250 m	15.30	SENFTENBERG Niederlausitzhalle www.hallenmarathon.de