

LAUSITZ-LAUFSERIE 2009



Nr	Tag	Datum	Veranstaltung	Wertungsstrecken	Zeit	Ort
1	Sa	17.01	1. HALLEN-Nacht MARATHON	42,195 - 10.000 - 3.000 1.000 - 10 km Paarl – 0,25	11.00	SENFTEMBERG
2	So	18.01	3. HALLEN-Morgen-MARATHON	42,195 - 10.000 - 5.000	08.00	SENFTEMBERG
3	Sa	15.02	7. FROST-WIESENLAUF	30 - 20 - 10	11.00	BURG (Spreewald)
Ein Erlebnislauf ohne Zeitmessung. Jeder Teilnehmer erhält 25 Punkte.						
4	Sa	21.03	16. BUCKSCHE SCHWEIZ	30 - 15 - 6 - 2 - 0,4	13.00	ORTRAND
5	Sa	28.03	6. Bergheider See Lauf	13 - 6 - 3	10.00	Lichterfeld
6	Sa	04.04	16. Heinrich-Zille-Lauf	10,7 - 5,3 - 2 - 0,4	09.20	Radeburg
7	Sa	18.04	7. BIOSPHÄRENRESERVATS-LAUF	21,1 - 4,2	11.00	LÜBBENAU
8	So	19.04	7. SPREEWALD-MARATHON	42,195 - 21,1 - 10	10.30	BURG (Spreewald)
9	So	24.05	31. Elsterlauf	21,5 - 11,5 - 5,1 - 2,4	10.00	Bad Liebenwerda
10	So	31.05	1. Rund um den Bärwalder See	21,1- 10 - 2 -0,4	11.00	Boxberg
11	So	07.06	7. Sportfestlauf	15 - 8 - 1 - 0,4	10.00	Ponickau
12	Fr	12.06	9. Stauseelauf	17,5 - 5	18.00	Quitzdorf am See OT Kollm
13	Sa	13.06	1. PANORAMATOUR Sächsische Schweiz	30 - 10 - 3 – 0,4	14.45	LILIENSTEIN
14	So	21.06	10. Rund um die Schafbergschanze	11,2 - 5 - 2	10.00	Großthiemig
15	Sa	04.07	30. Sommerlauf	13,5 - 4 - 0,7	15.00	Oberlichtenau
16	Fr	24.07	4. LAUSITZER SEENLAND 100	10 - 2 - 0,4	16.30	GEIERSWALDE
17	Sa	25.07	4. LAUSITZER SEENLAND 100	21,1	18.00	GEIERSWALDE
18	So	30.08	1. LAUSITZ-MARATHON	42,195 - 25 - 10 - 2 – 0,4	09.00	Ortrand - Schipkau
19	Sa	26.09	9. Rund um den Butterberg	10 - 5 - 2,5 - 1,5 – 0,6	14.00	Bischofswerda OT Pickau
20	Sa	10.10	10. Schwarzenberglauf	10 - 5 - 1,9 - 0,7	14.00	Elstra
21	So	11.10	12. Lauf auf den Bertzdorfer Halden	12,2 - 6,1 - 3,1 - 1	10.00	Tauchritz bei Hagenwerda
22	Sa	24.10	38. Branitzer Parklauf	10 – 5 – 1,5	10.00	Cottbus-Branitz
23	So	25.10	52. Herbstwaldlauf	9 - 6 - 3 - 1,5 - 1	10.00	Dresden-Klotzsche
24	Sa	21.11	12. RUND um den AUSSICHTSTURM	10 - 5 - 2,5 - 0,4	11.00	HOHENBOCKA
25	Sa	12.12	10. Nikolauslauf	17 - 8,5	10.00	Senftenberg
26	Do	31.12	32. Silvesterlauf	11,2 - 5 - 1,2	13.00	Oberlichtenau
1	Sa	16.01. 2010	Siegerehrung Lausitz-Laufserie 2009	42,195 - 10.000 - 3.000 1.000 - 10 km Paarl – 0,25	15.30	SENFTEMBERG